



 **WHID**  
**HEVOSPALVELUKESKUS**





# Hevosesi parhaaksi

Olemme monipuolinen jatkuvasti kehittyvä hevospalvelukeskus, joka seuraa aikaansa. Asiakkaiden tyytyväisyys on meille tärkeintä.

Tarjoamme monipuoliset kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut niin hevosille kuin omistajille, sekä laadukkaat puitteet valmennustoiminnalle. Käytössämme on hoitola- ja vierastalli, lämmitetty maneesi, ulkokenttä, hiitti-

suora ja turvalliset maastoreitit.

Myös terveet hevoset ovat tervetulleita parantamaan suorituskykyään ja ennaltaehkäisemään vammoja ensiluokkaisissa puitteissa.

Hankoside- ja jännevammat

Lihasongelmat

Iho-ongelmat

Hevoshieronta

Toimenpiteestä kuntouttaminen

Urheiluhevosen kuntoutus ja treenijaksot



## Me kuntoutamme

urheiluhevosi lajista riippumatta vahvalla ammattitaidolla.



### Veera Venemies

Kuntoutusvastaava

- Hevoshieroja AT
- Fasciakäsittely
- Nivelmobilisaatio
- Kineesioiteippaus

*"Kuntoutamme laadukkaasti ja yksilöllisesti. Ymmärrämme hevosen fysiikkaa, joten voimme vahvistaa heikkoja lenkkejä tehokkaasti. Teemme tiiviisti yhteistyötä hevosta hoitavan eläinlääkärin kanssa. Hyvä kuntouttaminen ja hevosen treenaaminen ovat moniammatillisen tiimin työn tulos."*

#### WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

#### Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava

Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Vesikävelymatto

MERKKI JA MALLI: Horse Trainer Water VALMISTAJA: Horse-Trainer Denmark

*Vesikävelymatto metallirungolla ja vahvoilla, läpinäkyvillä pleksiseinillä. Hevosta voidaan harjottaa kävelynopeudella veden kanssa tai ilman.*

Vesikävelymatto on turvallinen kuntoutusmuoto vammasta toipuvalle hevoselle. Vaihtoehtoisesti se tarjoaa tehokasta treeniä suoritushevoselle veden vastusta hyödyntäen. Portaattomalla nopeuden-, kallistuksen- ja vedenkorkeuden säädöllä harjoituk-

seen saadaan eri fokus tarpeesta riippuen. Vesikävelymatollamme hevonen voi kävellä veden kanssa tai ilman vettä. Vesikävelymaton nopeutta voidaan säätää helposti ja portaattomasti 0-11 km/h välillä. Kallistusta säätämällä matolla pystytään toteuttamaan myös ylämäkiharjoittelua. Kallistusta voidaan säätää aina 10° saakka. Vedenkorkeutta voidaan säätää 0-100 cm välillä.

Vesikävely vähentää nivelten kuormitusta, kehittää hevosen lihaskuntoa, suoruutta ja notkeutta sekä edistää hengitys- ja verenkiertoelimestön toimintaa. Vesikävelymattomme sijaitsee

rauhallisessa kuntoutustilassa, jossa hevonen voi keskittyä kävelyyn ilman ulkoisia häiriötekijöitä.

Tutkimuksen mukaan harjoittelun kuormitus määräytyy kävelynopeuden, kallistuksen ja etenkin vedenkorkeuden mukaan. Veren maitohappopitoisuudet pysyvät vesimattoharjoittelussa matalina. (Greco-Otto ym, 2017).

Hartpuryssa tehdyn tutkimuksen mukaan erityisesti kintereen korkeudella olevassa vedessä käveleminen edistää hevosen selän käyttöä. Tämä hyödyttää lähes kaikkia urheiluhevosiä. (Tranquille ym, 2018).



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

## Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# StiRoom-suolahuone

*StiRoom-suolahuone on luonnollinen hoitokeino, joka tarjoaa terveyshyötyjä ilman haittoja.*

Laitteen käyttö vähentää riippuvuutta esimerkiksi antibiooteista ja muista lääkekuureista. Se tarjoaa täysin luonnollisen hoitokeinon, joka samalla parantaa hevosen suorituskykyä.

## **Parantaa suorituskykyä**

Laite nostaa hapenottokykyä ja kestävyyttä sekä parantaa hevosen sykettä. Hoidon avulla saat kasaan ne lisämetrit, joita voittaja tarvitsee.

## **Vähentää turvotusta ja kipua**

StiRoom vähentää turvotusta, kipua ja lihaskramppeja sekä lieventää reuman ja revähtymien haittavaikutuksia.

## **Palautuminen nopeutuu**

StiRoom piristää kehoa, nopeuttaa palautumista ja ehkäisee stressiä. Infrapunasäuna lämmittää hevosen lihaksia ja rentouttaa niitä edistään palautumista.

## **Ennaltaehkäisee sairauksia ja vähentää loukkaantumisriskiä**

StiRoom ennaltaehkäisee useita sairauksia ja vähentää huomattavasti loukkaantumisriskiä.

Suolahuoneen ja infrapunasäunan yhdistelmä kehittää immuunijärjestelmää ja ehkäisee mm. flunssaa, astmaa ja allergioita.

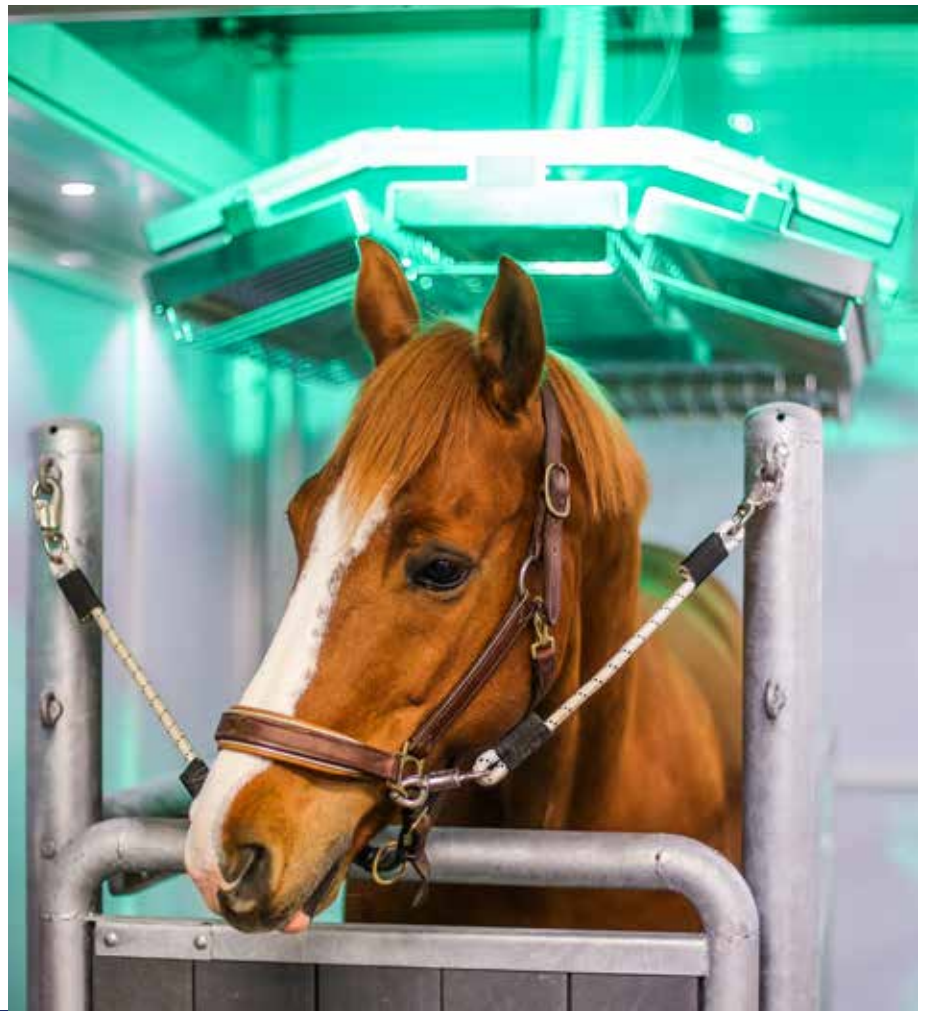
## **Kehittää immuunijärjestelmää**

Lisäksi StiRoom parantaa ihon terveyttä desinfioidulla, kosteuttamalla, ravitsemalla ja palauttamalla sen normaalin pH-arvon.

Hoito estää myös aineenvaihdunnan häiriöt.

## **StiRoom-laite yhdistää sekä suolahuoneen että infrapunasäunan terveyshyödyt**

Suolahuone auttaa mm. hevosen hengitystievaivoihin ja iho-ongelmiin, ehkäisee erilaisia sairauksia ja nopeuttaa haavojen paranemista. Infrapunasäuna rauhoittaa lihaksia, auttaa selkävaivoihin ja vähentää kipuja.



## **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Solarium

MERKKI JA MALLI: Horse Trainer Sun

*Solariumissa on 25 infrapunalamppua ja 5 puhallinta. Infrapunalamppujen lämpösäteily lisää verenkiertoa ja elastisuutta lihaksissa nopeuttaen vammoista paranemista.*

Solariumin käyttö ennen rasitusta rentouttaa erityisesti hevosen selkälihakia ja näin ollen auttaa saamaan treenistä parhaan hyödyn.

Lisäksi solariumia käytetään hevosen tehokkaaseen ja nopeaan kuivamiseen rasituksen tai pesun jälkeen, jolloin välttytään hevosen kylmettymiseltä myös talviaikaan.



## **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Vitafloor-tärinämatto

MERKKI JA MALLI: Vitafloor VALMISTAJA: Vitafloor USA Inc.

## *Vitafloor-tärinämatto hevosille. Paksulla kumimatolla päällystetty tärisevä alusta, jonka päällä hevonen seisoo.*

Vitafloor-tärinämattoa käytetään vammojen ennaltaehkäisyyn ja kuntoutukseen, lihaskunnon ylläpitoon ja kehittämiseen sekä nopeuttamaan hevosen palautumista rasituksesta. Sopii myös hevosille, jotka ovat karsinalevossa tai rajoitetulla liikunnalla. Käyttökokemuksemme mukaan Vitafloor-tärinämatoista

on ollut huomattavaa hyötyä loukkaantumisten takia lepoon joutuneilla hevosilla.

Vitafloor-tärinämatto on turvallinen hoitomuoto, joka yhdistää fyysisen harjoituksen ja hieronnan tuomia etuja. Hoitomuoto lisää lihasten joustavuutta ja vahvistaa luustoa. Vitafloor-tärinämatto edistää verenkiertoa koko kehossa, nopeuttaa jännevammasta toipumisaikaa, kasvattaa luuntiheyttä, vahvistaa selkälihaksia symmetrisesti, ennaltaehkäisee koliikkia ja edistää kavioiden kasvua. Vitafloor on hevosen

koko kehoon vaikuttava Suomessa vielä melko harvinainen hoitomuoto. Vitafloorin toiminta perustuu astronauteille kehitettyyn Whole Body Vibration -menetelmään (WBV).

Ruotsin maatalousyliopisto SLU on suorittanut mittavia tutkimuksia ja testauksia Vitafloor-laitteella vuodesta 2003 alkaen. Tutkimuksissa on perehdytty mm. siihen, mitä vaikutuksia tärinähoidolla on kliinisesti terveeseen hevoseen. Tutkimuksissa on verrattu lämpökameran kuvaa ennen ja jälkeen hoidon. Lisäksi käytössä olivat verinäytteet, ruumiinlämpö, syke, kliininen tutkimus ja psyykkisten reaktioiden havainnointi.

Myös etujalkojen lämpötilaa mitattiin sekä kavionseinämästä että vuohisnivelen kohdalta. Hoidon jälkeen etujalkojen lämpötila oli laskenut huomattavasti. Tutkimuksissa ei havaittu negatiivisia vaikutuksia liittyen Vitafloor-tärinahoitoon. Hevoset tuntuivat nauttivan hoidosta. (Tingbö, 2005).

Lisäksi Vitafloor-tärinämatoilla yhdessä tai erikseen voidaan käyttää Horse Trainer Sun -solariumia, jonka 25 infrapunalamppua ja 5 puhallinta lämmittävät lihaksia, lisäävät verenkiertoa erityisesti selän alueella ja kuivaavat hevosen nopeasti.



### **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

### Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

### **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Woikoski Feeling cryo-klinikka

*Woikoski Feeling cryo-klinikka tarjoaa cryo-hoitoa ihmisille, hevosille ja koirille. Hoito kohdistuu joko koko kehoon tai paikallisesti.*

Cryo-hoito on uudenlainen menetelmä, joka parantaa hevosen kokonaisvaltaista hyvinvointia tehostamalla elimistön omia luontaisia mekanismeja.

Cryo-terapia korjaa fysiologisia ongelmia stimuloimalla aineenvaihduntaa ja immuunijärjestelmää. Terapia nostaa veren adrenaliini- ja endorfiinitasoa lievittäen kipua aiheuttajasta riippumatta. Huippukylmä aiheuttaa pintasolujen lämpöshokin, joka aktivoi elimistön puolustusjärjestelmän tuottamaan maksimaalisen määrän elämää ylläpitäviä entsyymejä ja hormoneja.

## **Cryo-terapiaa käytetään hevosille mm.**

- Nopeuttamaan toipumista leikkauksesta, vammoista ja fyysisestä rasituksesta endorfiini- ja adrenaliinitason nousun ansiosta
- Suorituskyvyn parantamiseen nostamalla testosteroni-, adrenaliini- ja endorfiinitasoa
- Stressin lievittämiseen ja parantamaan henkistä hyvinvointia kohottamalla energiatasoa.



## **EQ°CRYO™ teknologia mahdollistaa huippukylmähoidon kaikille hevosille**

- Hoitojakso kestää n. 6 minuuttia -140°C lämpötilassa
- Hoitovaste hevosilla on osoittautunut erittäin hyväksi, eikä hoidon ole havaittu aiheuttavan mitään haittavaikutuksia
- Selkeitä terveyshyötyjä mm. nivel- ja lihaskipujen vähentymisenä.

## **CTN X°Cryo™ paikallinen kylmähoitolaite**

Kylmää ilmaa ja lämmönvaihtelua käyttävä, helppokäyttöinen ja turvallinen sähkökäyttöinen laite, joka auttaa moniin vaivoihin.

X°Cryo™ -tuottaa lämpöshokkeja turvallisesti halutulle hoitoalueelle jäähdyte-



tyllä ilmalla ja suurella nopeudella. Hoito on erittäin tehokas ja täysin turvallinen, ei paleltumisvaurioita tai muita sivuvaikutuksia. Lähes mitä tahansa kehon osaa voidaan hoitaa paikallisella kylmähoitolla. Tarkka kohdistaminen on helppoa erikokoisten suuttimien ansiosta.

## **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari  
Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# EQ Cryo -hevoskabiini

Woikoski Feeling Cryo-klinikka tarjoaa kokonaisvaltaisia cryo-hoitoja joko koko keholle tai paikallisesti. Olemme Suomen kattavin klinikka. Meillä on laitteet ihmisten, hevosten ja koirien cryo-hoitoihin.

## Cryo-hoidot hevosille

Cryo-klinikkamme on WHD Hevospalvelukeskuksen yhteydessä, jossa on kattavat hoito- ja kuntoutuslaitteet ja menetelmät hevosten kuntoutukseen. Paikallista cryo-hoitoa olemme tarjonneet jo vuosia ja nyt tarjoamme lisänä kokonaisvaltaisen cryo-hoidon hevoskabiinissa.

Hoitoa on käytetty jo pitkään ihmisillä hoitona erilaisiin lihaskipuihin, niveltulehduksiin, ihosairauksiin, tehokkaampaan vammoista palautumiseen ja yleiseen hyvinvointiin. Testien mukaan hevoset hyötyvät samoista kylmähoidon terveysvaikutuksista kuin ihmisetkin. Kaikilla nisäkkäillä on sama fysiologinen vastine ja reaktio lämpöshokkeihin solutasolla. Tästä syystä hoidon vaikutus on hevosille vastaava kuin ihmisillekin.



## EQ°CRYO™ teknologia mahdollistaa huippukylmähoidon kaikille hevosille

- Hoitajakso kestää n. 6 minuuttia -140°C lämpötilassa.
- Selkeitä terveyshyötyjä mm. nivel- ja lihaskipujen vähentymisenä.
- Auttaa parantamaan hevosen suorituskykyä nostamalla testosteroni-, adrenaliini- ja endorfiinitasoa.
- Hoitovaste hevosilla on osoittautunut erittäin hyväksi, eikä hoidon ole havaittu aiheuttavan mitään haittavaikutuksia.

### WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

### Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

### Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi







# X°Cryo™

MERKKI JA MALLI: CTN X°Cryo™ VALMISTAJA: Cryotech Nordic

*X°Cryo™ on kylmää ilmaa ja lämmönvaihtelua käyttävä paikallinen kylmähoitolaite, joka auttaa moniin vaivoihin.*

X°Cryo™ on kompakti, helppokäyttöinen ja turvallinen laite, joka käyttää sähköllä toimivaa jäähdytysyksikköä. Tämä tekee siitä helposti liikuteltavan.

Paikallishoito ei vaadi nestemäistä tyypeä eikä hiilidioksidia, joten sitä voidaan käyttää käytännössä katsoen kaikkialla, missä tavallinen sähköpistoke on saatavilla. Laite on riippumaton muista energialähteistä.

X°Cryo™ -periaate perustuu jäähdetytyn ilman suureen tilavuuteen ja nopeuteen. Se tarjoaa erittäin tehokkaan ja täysin turvallisen menetelmän lämpöshokkien tuottamiseksi halutulle hoitoalueelle ilman paleltumisvaurioita tai muita sivuvaikutuksia.

Kylmähoitoa käytetään hoitona lihaskipuihin, kouristuksiin, niveltulehduksiin, ihosairauksiin, tehokkaampaan vammoista palautumiseen ja yleiseen hyvinvointiin. Lähes mitä tahansa kehon osaa voidaan hoitaa paikallisella kylmähoidolla. Laitteen applikaattorien ainutlaatuisen rakenteen ansiosta niveliä ja muita kehon osia voidaan käsitellä erittäin nopeasti ja tehokkaasti.

X°Cryo™ vähentää turvotusta, nestevuotoa, nivelkipua, tulehduksia ja parantaa verenkiertoa. Hoito nopeuttaa toipumista vammoista ja lääketieteellisistä toimenpiteistä. Hoito helpottaa kroonista kipua ja niveltulehduksen oireita.

X°Cryo™ nopeuttaa lihasten palautumista, vähentää maitohappojen määrää, parantaa lihasten liikkuvuutta ja yleistä elastisuutta. Auttaa useimpiin urheiluvammoihin, kipuihin, nyrjähdysiin, venähdyksiin ja pehmeän kudoksen kipuihin.



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# NCS-huippukylmähoito

MERKKI JA MALLI: Cryo+ -huippukylmähoitolaite VALMISTAJA: Cryonic Medical

Huippukylmähoitolaite, jossa on cryo-pistooli integroidulla lämpötilan mittauksella. Laitteessa on Thermal shock -näyttöyksikkö, joka näyttää lämpötilan, ajastimen ja akun varaus-tilan. Hoidossa käytetään puhdasta, huippukylmää (-78,5 °C) nestemäisenä säilytettävää hiilidioksidia (CO<sub>2</sub>).

Cryonic-huippukylmähoitolaite on kehitetty ihmisten ja eläinten hoitoon. NeuroCryoStimulation eli NCS-hoitoa käytetään kivunlievitykseen ja poistamaan tulehdusta. Laitteella voidaan hoitaa lihasjäykkyyksiä, revähtymiä, tulehduksia, nivelkipua ja ihon haavauksia. NCS-huippukylmähoitoa voidaan käyttää nopeuttamaan rasituksesta palautumista ja ennaltaehkäisemään ja hoitamaan urheiluvammoja.

NCS-huippukylmähoito tuntuu miellyttävämmältä kuin käytettäessä esimerkiksi jäitä tai kylmävettä, koska mikrokidesuihku on kuiva. Verrattuna perinteiseen kylmähoitoon, NCS-huippukylmähoitoon on nopea vaikutus ja laitteen aiheuttama termosokki.

Laitteen mikrokidesuihku (lämpötila -78,5°C) sekä suihkun iholle tuottama paine (50bar) ja värähtely lisäävät aineenvaihduntaa hoidettavalla alueella. Hoito rentouttaa lihaksia ja aiheuttaa luontaiset paranemismekanismit käynnistävän termoshokin. Termosokki saavutetaan, kun ihon pintakerrosten lämpötila saadaan laskemaan 2-4°C.

NCS-huippukylmähoitolla voidaan lievittää nopeasti kipua, kiihdyttää aineenvaihduntaa, rentouttaa lihaksia

ja lihaskalvoja, vähentää turvotusta, edistää nestekiertoa, parantaa liikkuvuutta ja edistää haavojen paranemista. NCS-huippukylmähoitoa voidaan käyttää sekä pääasiallisena hoitona että tukemaan muita hoitomuotoja. NCS-huippukylmähoitoa saa antaa vain asianmukaisen käyttökoulutuksen saanut henkilö. Sivuvaikutukset, kuten kylmäallergia, ovat hyvin harvinaisia. CE-hyväksytyt laitteita on valmistettu ja toimitettu maailmanlaajuisesti vuodesta 1993.



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Laser

MERKKI JA MALLI: Irradia Mid-Laser VALMISTAJA: Spectro Analytic Irradia Ab

*Lääketieteellinen terapeuttinen kolmostason laser (vahvin ei eläinlääkärinä vaativa taso).*

*Perusyksikkö ja kaksi erikokoista anturia, 904 nm.*

Laserhoitoa käytetään erilaisten kiputilojen ja tulehdusten hoitoon sekä

lisäämään verenkiertoa ja tehostamaan vastustuskykyä paikallisesti. Tyypillisiä laserhoitokohteita, joihin on positiivista lääketieteellistä näyttöä, ovat niveltulehdukset, jänne- ja ligamenttivammat, murtumat, haavat, rasitusvammat, kaviohalkeamat ja sädemätä. Laserhoitoa käytetään myös ennaltaehkäisevänä hoitomuotona. 904 nm:n laser sopii

erityisesti liikuntaelinten (lihaskivertäjä- ja nivelongelmien) hoitoon sen korkean pulssihuipputehon, suuren tunkeuman ja aallonpituuden johdosta.

Laserin toiminta perustuu solujen stimulointiin. Laserhoito edistää kudosten paranemista ja uusiutumista, lievittää tulehdusta ja kipua. Laserilla ei ole lämpövaikutusta, joten sitä voidaan käyttää sekä vammojen akuuteissa vaiheissa että kroonisissa vaivoissa. Laser edistää vammojen paranemisprosessia ja lyhentää usein toipilasaikaa. Laserhoito on lääketieteellinen hoitomuoto, josta on tehty tuhansia tieteellisiä tutkimuksia. Laserhoidolla on tieteellisesti mitattua vaikutusta esimerkiksi DNA-, RNA- ja albumiinisyntheseen stimulointiin, soluaineenvaihdunnan lisääntymiseen, verisuonten muodostukseen, immuunipuolustukseen, ihon kollageenisyntheseen stimulointiin ja haavojen epiteelikudoksen kasvuun.

Ensimmäiset tutkimukset laserin biostimuloivista vaikutuksista on toteutettu vuonna 1967 Unkarissa Semmelweis-sairaalassa professori Endre Mesterin alaisen tutkijaryhmän toimesta. Nykyään julkaistuja tutkimuksia on yli 2500, niitä on tehty yli 80 maassa ja terapeuttisia lasereita käytetään ympäri maailmaa. (Irradia, Horsewell: Mid-laser – Eläinlääketieteellinen käsittelykirja 2011).



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Shockwave

MERKKI JA MALLI: Storz Medical Masterpuls MP100 Ultra VALMISTAJA: Storz Medical Ag



Kannettava hoitolaite, jossa on sisäänrakennettu kompressori. Pistoolin mallinen applikaattori, jossa on LED-näyttö ja paineen, taajuuden ja iskujen määrän säätö. Paineaaltokäsittely, jossa kompressori tuottaa niin kutsuttua pneumaattista energiaa, joka siirtyy applikaattoriin ja lähettää mekaanista paineaaltoa kudokseen.

Shockwave- eli paineaaltohoito on tehokas ja turvallinen hoitomenetelmä lihas- ja jänneongelmiin. Hoidon tärkeimpinä tavoitteina on kivunlievitys ja liikelaajuuden säilyttäminen tai palaut-

taminen. Shockwave-paineaaltohoitoa käytetään yksistään tai yhdessä muiden hoitomuotojen tukena. Paineaaltohoidosta on tutkitusti hyötyä erityisesti jänneliitoksien ja kalvojen ongelmissa. Shockwavella voidaan hoitaa kroonisia kiputiloja ja lisätä arpikudosalueen joustavuutta. Hoito vilkastuttaa aineenvaihduntaa vaurioalueella. Shockwave-hoito on intensiivinen ja lyhytkestoinen.

Shockwave-hoito kohdistaa kudoksiin korkeatehoisia paineaaltoja, jotka vilkastuttavat kipualueen aineenvaihduntaa

ja parantavat kudosten hapensaantia. Näin ollen Shockwave-hoito edistää paranemista. Se on tehokas vaihtoehto kortisonille ja kirurgiselle toimenpiteelle kroonisten kiputilojen hoidossa.

Shockwave-paineaaltohoitoa on tutkittu mm. ihmisten tenniskyynärpään, olkapään ja polven tulehdustilojen sekä hevosten hankosidevammojen kuntoutuksessa. Bathe (2006) toteaa Shockwave-hoidon olevan erittäin hyödyllinen etujalan hankosidevammojen kivunlievityksessä ja hevosen kilpailukunnon ylläpitämisessä.

## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Activomed

MERKKI JA MALLI: Activo-Med Combi Pro loimi ja Power Pad, jalkasuojat ja laserklusteri  
VALMISTAJA: FMBs Therapy Systems

Activo-Med hierova sähkömagneettiloimi, Power Pad, magneettisuoja- jaloille sekä klusteri. Activo-Med Combi Pro-loimi ja Power Pad yhdistävät sykkivän magneettikenttä- ja hieron- taterapian. Loimi hoitaa koko hevosta aina niskasta takaosan lihaksiin saakka. Power Pad on tarkoitettu selän lihaksil- le, suojat jaloille ja laserklusterilla voi hoitaa tarvittavaa aluetta hevosen ke- hossa. Keskusyksiköstä valitaan haluttu hoito ja sen kesto. Laitteessa on myös valmiita ohjelmia.

Activo-Med-hoitolaitteita voidaan käyttää mm. lihaskireyksen, venähdyk- sien, pehmytkudosvaurioiden, selkärän- gan ja nivelten tulehduksien, jän- ne- ja rasitusvammojen sekä vaikeasti paranevien haavojen tukihoitona.

Sykkivä magneettikenttäterapia on turvallinen ja sivuvaikutukseton fysi- kaalinen hoitomuoto. Activomed- terapia vaikuttaa isojen verisuonten ja hiussuonten avautumiseen sekä aineenvaihdunnan vilkastumiseen. Hoidolla voidaan tukea hevosen suo-

ritusta joko ennen suoritusta tai sen jälkeen (verryttelyä tai palautumista tukevat ohjelmat ja rentouttavat tai aktivoivat ohjelmat).

“The effectiveness of PEMF therapy has been FDA approved for the healing of certain injuries.” (Equine Therapy International LLC, 2016)



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Biolight

MERKKI JA MALLI: Biolight Animal VALMISTAJA: Biolight Ab

*Biolightin 280 LED diodia tuottavat pulsoitua punavaloa ja lähi-infrapuna-  
valoa. Laitteeseen on ohjelmoitu hoito-ohjelmia eri parametrein - hoitoaika, aallonpituus, pulssitus ja sekvenssi. Biolight Animal toimii verkkovirralla, mukana myös akku.*

Pulsoitu punavalon ja lähi-infrapuna-  
valon eri sekvensseillä ja aallonpituuksilla laajentaa verisuonia lisäten solujen energiaa ja näin ollen edistää elimistön omaa kykyä parantua. Biolightia voidaan käyttää kivunlievitykseen, pehmytkudosvammojen hoitoon, lisäämään aineenvaihduntaa ja ennaltaehkäisemään vammojen syntyä. Laitteella on CE-merkintä, joka vaaditaan kaikilta EU:ssa myytäviltä lääketeknisiltä laitteilta.

Biolight täyttää lääketeknisten laitteiden vaatimukset ja direktiivit ja yhtiö on sertifioitu ISO 13485 -laatustandardilla.

Karoliinisen instituutin tutkimustulokset osoittavat, että Biolight-hoidon tehokkuutta voidaan mitata ja tulokset osoittavat merkittävän aktiivisuuden nousun hoidetulla alueella kuusi tuntia hoidon jälkeen. Tutkimus näyttää aktiivisuuden nousun liittyvän kasvutekijöihin ja kollageenin tuotantoon.



## **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Phovia led-valohoito

MERKKI JA MALLI: Phovia VALMISTAJA: VETOQUINOL GROUP

*Phovia on uusi tapa manipuloida ihon solujen toimintaa orvaskedessä (epidermis) ja verinahassa (dermis). Phovia vähentää tulehdusta ja nopeuttaa solujen uusiutumista.*

Phovia on kaksiosainen järjestelmä, joka koostuu LED-lampusta ja kromoforigeelistä, joita käytetään yhdessä. Ne tuottavat moniaallonpituista fluoresoivaa valoenergiaa, joka tunkeutuu ihon läpi eri syvyyksiin. Toisin kuin muut järjestelmät, Phovia pystyy laukaisemaan erilaisia hyödyllisiä vasteita eri tasoilla.

**LED-lamppu** on kädessä pidettävä akkuyksikkö. Laitteen kanssa työskennellessä suositellaan käytettävän suoja-laseja. Laite on helppokäyttöinen.

**Geeli** sisältää molekyyliä, jotka imevät (LED-lampusta) suunnatun valon hiukkasia ja lähettää ne sitten uudelleen eri aallonpituuksilla. Tämä tuottaa fluoresoivaa valoenergiaa (FLE), joka on avain Phovia-järjestelmän toiminnalle.

Geeliä levitetään hevosen iholle ja valaistetaan sitten LED-lampulla. Tämä nopeuttaa ihon uudistumista.

Valon eri aallonpituudet tunkeutuvat ihossa eri syvyyksiin ja saavat aikaan erilaisia vaikutuksia.

Siniset aallonpituudet tunkeutuvat 1 mm syvyyteen tuhoten bakteereja ja vähentäen tulehdusta.

Vihreät aallonpituudet tunkeutuvat 0,5–2 mm:n syvyyteen vahvistaen ihoa.

Keltaiset aallonpituudet tunkeutuvat 2 mm syvyyteen, mikä vähentää tulehdusta ja parantaa verenkiertoa.

Pitkät punaiset aallonpituudet tunkeutuvat parhaiten, mahdollisesti jopa 6 mm syvyyteen. Ne uudistavat verisuonia ja vähentävät tulehdusta, lisäävät molekyylien tuotantoa sekä edistävät lisäkollageenisynteesiä, mikä johtaa nopeampaan haavan paranemiseen.



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Sähköhoitolaitteet

*Lihasten sähköiseen stimulointiin.*

## EMS

*(Electrical muscle stimulation)*

Tehokas lihasstimulaatiolaite lihasten aktivoimiseen, vahvistamiseen ja rentouttamiseen.

## TENS

*(Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)*

Transkutaaninen elektroninen hermostimulaatiohoito, jolla lievitetään kipua. Hoidon vaikutukset perustuvat endorfiinin erittymiseen.



EMS (Electrical muscle stimulation)



TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)

## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi







# Kliinisen tutkimuksen laitteisto: Röntgen

## Röntgen

Langaton, kannettava detektori.  
Suoradigitaalinen kuvantaminen.  
Röntgenkuvauksella voidaan tutkia  
luustoon liittyviä ongelmia ja seurata  
luustovaurioiden paranemista paikan  
päällä. Laitteistollamme onnistuvat  
yleisimmät jalkojen ja selän röntgen-  
kuvat sekä vatsalaukun hiekkakuvat.



### WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

### Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

### Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Kliinisen tutkimuksen laitteisto: Ultra

## Ultra

MERKKI JA MALLI: Sonosite Edge II

Ultraäänitutkimusta käytetään todentamaan erilaisia pehmytkudosvaurioita, esimerkkinä jänne- ja ligamenttivammat ja lihasvauriot. Kontrollitutkimukset ovat tärkeä osa pehmytkudosvammojen kuntoutusta, jotta saadaan ajantasaista tietoa paranemisen asteesta.



## WHD Hevospalvelukeskus

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## Yhteydenotot ja lisätiedot

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Kliinisen tutkimuksen laitteisto: Verikoe

Verikolaitteistollamme voidaan todentaa mm. tulehdustiloja ja tarkastella yleisimpiä veriarvoja, jotka kertovat hevosen senhetkisestä terveydentilasta.

**Merkki ja malli:**

Orphee Mythic 18 Vet

**Tutkittavissa olevat arvot:**

Perusverenkuva (WBC, LYM, MON, GRA, RBC, HGB, HCT, MCV, MCH, MCHC, RDW, PLT, MPV)

**Meillä tutkittavissa:**

Perusverenkuva (WBC, LYM, MON, GRA, RBC, HGB, HCT, MCV, MCH, MCHC, RDW, PLT, MPV)

**Merkki ja malli:**

Eurolyser Solo

**Tutkittavissa olevat arvot:**

cCRP, progesteroni (koira), Fibr, fruktosamiini, GLDH, hB, laktaatti, lipaasi, NH<sub>3</sub>, phenobarbitaali, SAA, T<sub>4</sub>, sappihappo

**Meillä tutkittavissa:**

SAA, laktaatti

**Merkki ja malli:**

Woodley Skyla VB1

**Tutkittavissa olevat arvot:**

ALB, ALP, ALT, AMY, AST, BUN, Ca, Cl, CREA, CPK, GGT, GLU, K+, Na, PHOS, TBIL, KHOL, TB, B happo, T<sub>4</sub>, Mg, UA, GLOB+\*, A/G\*, Na+/K+, BUN/CREA\* (\* laskennallinen)

**Meillä tutkittavissa:**

Equine Panel maksa-munuaispaketti (ALP, AST, BUN, CREA, GLU, ALB, TP, TBIL, Ca, Na, K, CPK, GGT)

**WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

**Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Bemer fysikaalinen verisuoniterapia

MERKKI JA MALLI: Bemer Vet-terapialoimi

*Bemer-terapialoimella voidaan hoitaa isoja alueita hevosen kehossa. Laitteeseen kuuluu jalkasuoja kohdennettuun hoitoon. Kolme esiohjelmointia hoito-ohjelmaa. Akku ja ohjausyksikkö yhdistetty langattomasti.*

Bemer-terapialaite parantaa pienten ja erittäin pienten verisuonien verenkiertoa elektromagneettisten signaalien avulla ja siten tukee elimistön omaa parantumiskykyä. Laitteen toiminta tukee kehon immuunijärjestelmää. Bemer-terapia vaikuttaa vammojen parantumiseen, toipumiseen ja uudistumisprosesseihin. Vähentää tulehdusta

ja tulehdusalttiutta. Bemerä voidaan käyttää mm. lihas- ja jänneaurioihin, nivelvaivoihin, arpikudoksiin, haavojen parantumisprosesseihin ja suorituskyvyn nostamiseen.

**Loimen lisäksi meiltä löytyy:**

B.SPOT kohdennettuun hoitoon.

B.Body Classic koko kehon hoitoalusta.



**WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

**Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





# Back On Track -tuotteet

*Käytössämme Back on Track -tuotteita; jalkojen tallisuojat, kinnitusuojat ja loimet.*

Kangasmateriaalin joukkoon on liitetty keraamisia partikkeleita. Kehonlämmön vaikutuksesta lämmenneet keraamiset hiukkaset heijastavat lämpöään takaisin kehoon. Tällä tavalla kehoon takaisin heijastuva lämpö on pitkäaaltoista lämpösäteilyä eli ts. pitkäaaltoista infrapunasäteilyä. Tämän infrapunasäteilyn on tutkimuksissa todettu kiihdyttävän verenkiertoa.

Jalkasuoja käytetään verenkierron parantamiseksi, mikä ehkäisee turvotusta, vähentää tulehduksia ja nopeuttaa parantumisprosessia. Loimea käytetään lämmittämään lihaksia, jolloin vilkastunut verenkierto rentouttaa lihaksia ja vähentää tulehdusta. BOT-tuotteilla ei ole doping-varoaikaa.



## **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

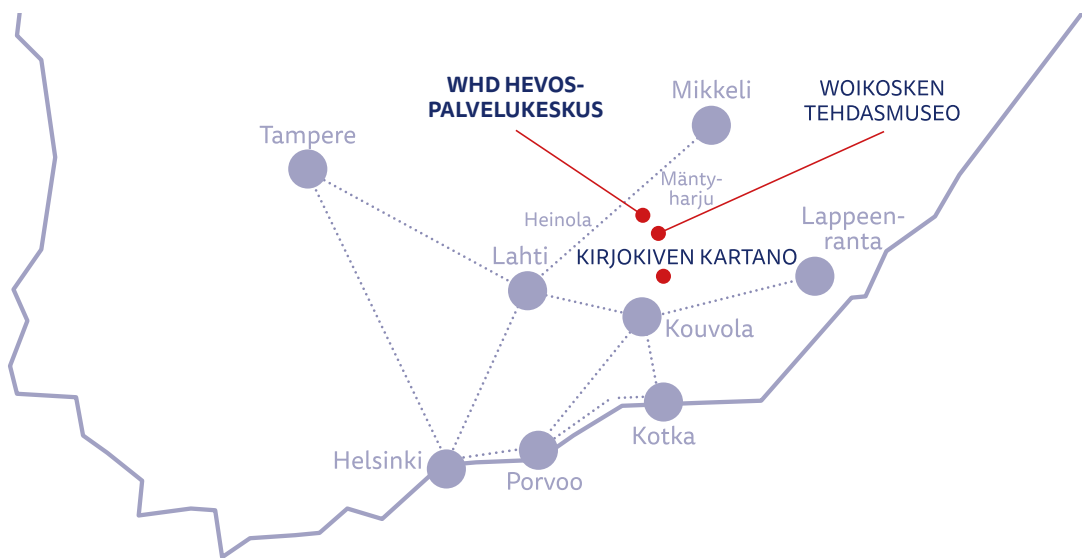
Tallimestari

Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi

## **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi





### **WHD Hevospalvelukeskus**

Nurmaankyläntie 90, 52960 Nurmaa  
hevospalvelukeskus@woikoski.fi  
www.whdhevospalvelukeskus.fi

### **Etäisyydet WHD Hevospalvelukeskuksesta**

Helsinki 180 km  
Mikkeli 70 km  
Kouvola 60 km  
Lahti 85 km  
Tampere 215 km

### **Yhteydenotot ja lisätiedot**

Kuntoutusvastaava  
Veera Venemies, puh. 040 6565 548  
veera.venemies@woikoski.fi

Tallimestari  
Elina Kaija, puh. 040 6565 560  
elina.kaija@woikoski.fi